



**Cursos, palestras e *workshops* -
“Coaching de Carreira para Faculdades de
Direito”**



www.thelemacoaching.com.br

Curso Regular

- Conteúdo: 22 (vinte e duas) matérias.
- Duração: 01 (um) semestre.
- Periodicidade das aulas: 01 (uma) por semana.

Conteúdo

1. Tempo;
2. Valores e Propósito de Vida;
3. Crenças limitantes e fortalecedoras;
4. Primeiro Emprego: Currículo e Redes Sociais;
5. Primeiro Emprego: Entrevistas, Networking e Apresentações;
6. Liderança: Aspectos Gerais;
7. Habilidades Emocionais da Liderança I: Autorregulação, Empatia e Relacionamento Interpessoal.

Conteúdo – cont.

8. Habilidades Emocionais da Liderança II: Autoconhecimento e Comunicação;
9. Liderança *Alpha*;
10. Competências Essenciais de um Líder I: Resiliência e Confiança;
11. Competências Essenciais de um Líder II: Empreendedorismo, Visão Estratégica e Criatividade;
12. Competências Essenciais de um Líder III: Flexibilidade, Senso de Realização e Trabalho em Equipe;
13. Motivação;

Conteúdo – cont.

14. Técnicas para Controlar Emoções no Trabalho: Ansiedade e Estresse;
15. Técnicas para Tomada de Decisões;
16. Negociação;
17. Mediação e Conciliação;
18. Fatores Críticos para o Sucesso;
19. Planejando a sua Carreira I;
20. Planejando a sua Carreira II; e
21. Planejando a sua Carreira III.

Cursos Extracurriculares

- Conteúdo: Variável, conforme o ano de estudo do aluno.
- Duração: 02 (dois) meses.
- Periodicidade das aulas: xx por semana.

Conteúdo

3º Ano: Dificuldades do Primeiro Emprego

1. Como desenvolver a Proatividade;
2. Como lidar com seu Superior;
3. Aprender a Trabalho em Equipe;
4. Como desenvolver o Foco;
5. Aprender a gerenciar o Tempo; e
6. Aprender a fazer o Planejamento de Carreira.

Conteúdo – cont.

4º Ano: Planejamento de Carreira

1. Decisão sobre a permanência ou não no Atual Local de Trabalho;
2. Competências a serem Desenvolvidas;
3. Aprender como fazer Apresentações;
4. Aprender como elaborar o Currículo;
5. Aprender como realizar Entrevistas de Emprego;
6. Criação e Desenvolvimento do *Networking*; e
7. Elaboração das Metas e do Plano de Ação.

Conteúdo – cont.

5º Ano: Mudança de Carreira

1. Busca do Propósito de Vida;
2. Definição dos Valores Essenciais;
3. Comportamentos a serem aprendidos para efetuar a Mudança; e
4. Desenvolvimento das Competências Necessárias para a nova Carreira.

Demais Serviços

- **Palestra e *Workshops*:** Temas específicos de interesse dos alunos; e
- **Monitoria/Consultoria.**

OBRIGADA

🏠 THELEMA COACHING PARA ADVOGADOS

ANA BARROS | 📞 11 9 7027-2177

✉️ anabarros@thelemacoaching.com.br

MARIA OLÍVIA MACHADO | 📞 11 9 7028-4778

✉️ oliviamachado@thelemacoaching.com.br