

THELEMA

Coaching para Advogados



[www.thelemacoaching.com.br](http://www.thelemacoaching.com.br)

# Avaliação de Necessidade de Coaching

1. Você tem tempo para participar de todas as reuniões para as quais foi convocado no dia e ainda dar conta do seu trabalho?
2. Os membros do seu departamento jurídico têm sido alocados na posição correta, identificando suas habilidades e competências, a fim de evitar o turnover?
3. Você proporciona um ambiente de trabalho em que seus colaboradores se sintam satisfeitos, valorizados e que possam mostrar suas competências?

4. Os advogados do seu departamento jurídico têm uma atitude proativa, preventiva, inovadora, facilitadora do negócio empresarial e que considera o crescimento da empresa frente aos riscos do negócio?
5. Como está a interação do seu departamento jurídico com as práticas das áreas financeira, comercial, tecnológica, recursos humanos, etc., a fim de usufruir das suas informações e aplicá-las com o intuito de possibilitar o desenvolvimento seguro da empresa?



# Principais Benefícios

## Gestão de Tempo

Significa alocar o tempo onde realmente tem mais impacto.  
Assim, você e sua equipe conseguem:

- Ser mais produtivos, gerenciando melhor a carga de trabalho e tendo mais tempo livre;
- Ter menos estresse, com maior controle dos prazos, lidando melhor com a pressão para atender todos os compromissos e obrigações; e
- Ter menos retrabalho, minimizando esforços e atritos nas relações.

## Ambiente de Trabalho

É essencial um ambiente que promova a boa convivência dos colaboradores entre si e com a liderança, que valorize o trabalho em equipe e o diálogo. Os benefícios do coaching são:

- Fortalecimento de uma liderança cooperativa, transparente e inspiradora;
- Auxílio na alocação dos colaboradores nas posições corretas, com uso mais eficaz de suas competências; e
- Aumento no nível de motivação e produtividade da equipe.

## Desenvolvimento de Competências

Competência técnica sozinha não garante a empregabilidade. Os benefícios deste trabalho são:

- Desenvolver no profissional a capacidade de gerar negócios e agregar valor para a empresa;
- Olhar as suas competências frente aos projetos e desafios da organização; e
- Trabalhar competências que lhe tragam relevância profissional: visão estratégica, resiliência, flexibilidade, empreendedorismo, comunicação, inovação, entre outras.



## Habilidades Sociais

Inteligência emocional é um grande diferencial num ambiente de trabalho. Pessoas são admitidas na empresa por suas competências técnicas e demitida por suas competências comportamentais. Os benefícios desta etapa são:

- Trabalhar a melhora na comunicação entre os colaboradores e entre as áreas;
- Desenvolver e aperfeiçoar o relacionamento interpessoal; e
- Investir no aprimoramento da autorregulação, tornando pessoas e equipes equilibradas.

## Nossa História

Criada em 2010 por duas advogadas a Thelema atualmente presta serviços de coaching para o universo jurídico.

Em função da vivência na área legal e da expertise como coaches, as sócias desenvolveram uma metodologia própria para Departamentos Legais.



## Sócias

- **Ana Barros** é coach executiva e de carreira, certificada pela SBC, com domínio das ferramentas de análise de perfil comportamental e de liderança Alpha e Six Seconds. É também mediadora, com curso de capacitação pelo IASP;
- Foi executiva jurídica com mais de 25 anos de atuação em Departamentos Jurídicos de empresas de médio e grande porte; e
- É palestrante sobre temas relacionados ao desenvolvimento de carreira, pessoas e equipes, relacionamento com escritórios de advocacia, melhorias de processos, planejamento estratégico, gestão de tempo, inovação e produtividade.

## Sócias

- **Maria Olívia Machado** é coach executiva e de carreira, certificada pela SBC, com domínio das ferramentas de análise de perfil comportamental e de liderança Alpha e Six Seconds. É também mediadora, com curso de capacitação pelo IASP;
- Mestre em Direito Internacional, com livro publicado sobre o tema, atuou na área da advocacia empresarial; e
- É palestrante sobre temas relacionados ao desenvolvimento de carreira, pessoas e equipes, relacionamento com escritórios de advocacia, melhorias de processos, planejamento estratégico, gestão de tempo, inovação e produtividade.

# OBRIGADA

🏠 THELEMA COACHING PARA ADVOGADOS

ANA BARROS | 📞 11 9 7027-2177

✉️ [anabarros@thelemacoaching.com.br](mailto:anabarros@thelemacoaching.com.br)

MARIA OLÍVIA MACHADO | 📞 11 9 7028-4778

✉️ [oliviamachado@thelemacoaching.com.br](mailto:oliviamachado@thelemacoaching.com.br)